



Välkomna till
Gävlebocken 2025

Gefle Gymnastikförening

Datum: Lördag 29 november

Plats: Gymnastikens Hus, Utmarksvägen 1, 80291 Gävle

Tävlingsledare: Vilja Björklund, 070 - 045 95 32, Emelie Graumann, 072-206 68 84
tavling@geflegymnastik.se

Sjukvård: Sjukvårdare kommer att finnas på plats.

Entréavgift:

Vuxen 100 kr/person

Barn 50 kr/person (7 - 15 år) *Barn under 7 år går in gratis.*

Betalas gärna med swish.

Tävlingsklass:

Svenska Stegserierna version 250321

Steg 1 – 4

Lägst 7 år, dvs född 2018 och tidigare.

•Deltagarmedalj till alla tävlande

<https://www.gymnastik.se/download/18.10c86e62194543fc5daadd03/1742564665172/Svenska%20Stegserierna%202025.pdf>

STARS serierna version 3.0 dec 2023

Steg Järn - Silver

Lägst 7 år, dvs född 2018 och tidigare.

•Deltagarmedalj till alla tävlande

<https://www.gymnastik.se/regioner/region-mellansvenska/tavling/kvinnlig-artistisk-gymnastik/stars-serierna>

Preliminära tider: Steg 1 – 4

07.15, Hallen öppnar

07.50, Hallen öppen för uppvärmning

08.00, Ledarmöte *Samlas vid sekretariatet*

08.30, Domarmöte *Samlas vid sekretariatet*

08.25 - 09.30, Schemalagd förträning

09.40 - 09.50, Defilering

09.50 - 11.55, Tävling

12.00 → Prisutdelning,

Preliminära tider: Stars Järn - Silver

12.45, Hallen öppen för uppvärmning

12.45, Ledarmöte, *samlas vid sekretariatet*

13.00, Domarmöte *samlas vid sekretariatet*

13.20 - 14.25, Schemalagd förträning

14.35 - 14.45, Defilering

14.45 - 17.05, Tävling

17.10 → Prisutdelning,

Vi förbehåller oss rätten att ändra tider beroende på hur många anmälda det blir.

Tävlingslicens: Föreningarna ansvarar för att anmälda gymnaster har licens.

Utbildningskrav: Vid tävling ska Gymnastikförbundets utbildningskrav för tränare följas.

Domare: Ni ombeds att ta med egen mobil/Ipad/dator. Domarmallar kommer att delas ut vid domarmöte. Serier för de gymnaster som tävlar Klubbpokalen kommer att delas ut vid domarmötet. Samtliga tävlingsserier/bestämmelser finns länkade ovan.

Resultat: Resultat kommer skrivas ut till ledare vid tävlingens slut men kommer också mailas ut i efterhand. Resultat får ej visas för gymnasterna.

Fika: Det kommer finnas toast, kaffe, dryck och fika till försäljning.

Frågor: Vilja Björklund, 070 - 045 95 32, Emelie Graumann, 072-206 68 84

tavling@geflegymnastik.se

Vi ser fram emot en riktigt rolig tävling tillsammans!

